

# La quintessence du Taekwondo se trouve dans sa pureté originelle !

Un petit bout de femme dynamique, le sourire en permanence, Maître Byeon affiche une passion débordante pour les arts martiaux originaires de son pays. Sa gentillesse et son talent n'ont d'égal que sa grande disponibilité pour transmettre ses connaissances. Et à leur tour, son rôle de qualité des sexes nous a piqué l'intérêt. Je dois présenter une personnalité que je ne soupçonnerais pas d'être celle d'un individu qui composerait encore...le royaume des "machos" ! Pour vous, nous l'avons rencontrée à Nice.

**Tkdc : Vous avez décidé de vous installer en France. En quelques mots, Pourquoi ?**

**Maître Byeon Kyeong-Suk :** Je vis aujourd'hui à Paris depuis 1998 pour une chose toute simple, j'ai épousé un français et j'ai fondé une famille. De plus, mon époux pratique et enseigne le taekwondo, ce que je faisais en Corée. Nous avons donc beaucoup de points communs et pas mal d'affinité...Et puis j'avais envie de tenter l'aventure en enseignant le taekwondo originel dans la plus belle ville du monde.

**Tkdc : A quel âge avez-vous commencé la pratique du Taekwondo et pourquoi avoir choisi cette discipline ?**

**Me B.K-S :** J'ai depuis mon enfance, un goût prononcé pour le sport en général et surtout ceux qui demandent un engagement important. J'ai choisi le taekwondo à l'âge de 14 ans, un peu influencée par mes frères qui pratiquaient déjà, et je dois reconnaître que j'ai baigné dans un environnement propice à la pratique du taekwondo. Par ailleurs, mon professeur de sport au collège nous enseignait lui aussi les bases de la discipline et ce, plusieurs fois par semaine. Difficile donc, de ne pas être attirée par le

dynamisme du taekwondo ! (rire)

**Tkdc : Pensez-vous que la discipline soit réellement adaptée à une pratique féminine ?**

**Me B.K-S :** Pourquoi pas ? Pourquoi pas ? Les femmes sont dynamiques et énergiques, leur permet de s'exprimer correctement le taekwondo et surtout avec un petit plus : une tolérance et de la mansuétude à l'égard de son prochain. Et puis la laxité des femmes n'a rien à envier à celle des hommes.

**Tkdc : Quels conseils particuliers aimeriez-vous donner aux femmes ?**

**Me B.K-S :** Il faut pratiquer assidûment et ne jamais se décourager face parfois au machisme de certains individus. Les pratiquantes sont de plus en plus nombreuses dans le monde, preuve s'il en faut de l'épanouissement de la femme dans la discipline. Le taekwondo féminin se développe à la vitesse grand "V" et il faut selon moi, organiser des stages, des séminaires et des rencontres où nous pourrions débattre et travailler sur une foule de choses. C'est ce qui se fait en Corée via la fédération féminine de taekwondo.

**Tkdc : Parlez-nous un peu de votre parcours**

**Me B.K-S :** J'ai débuté dans la ville de Kabouk au collège Jung Hakkyo, par la suite j'ai pratiqué et étudié sous la férule de maître Shin Yong Auk pendant près de 10 ans avant de passer mon diplôme d'enseignant. Subséquentement, j'ai dispensé des cours dans différents dojang de Séoul et en 1995, j'ai créé mon propre dojang le "Sinwon Che Youk Kwan". A partir de 1990 je me suis investi dans l'arbitrage et obtenu mon diplôme d'arbitre national, une grande fierté pour moi car évoluer parmi les hommes à l'époque n'était chose courante. J'ai donc arbitré pendant 6 ans dans les compétitions les plus importantes de Corée. Tout cela m'obligeait à participer à de nombreux séminaires au Kukkiwon



# Maître BYEON KYEONG-SUK (6<sup>ème</sup> Dan WTF)



sur le coaching, l'arbitrage et l'enseignement. J'ai étudié également le taekwondo "Mouhebonng" (nunchaku coréen) une discipline très tonique qui a été créée par mon maître. Vous voyez, pas le temps de s'ennuyer quand on est impliquée !

**Tkdc :** Vous êtes attachée au Taekwondo original. Est-ce à dire que l'aspect sportif passe au second plan pour vous ?

**Me B.K-S :** Non. Je pense que la compétition est nécessaire lorsque l'on est jeune mais il faut un encadrement de qualité capable de transmettre une formation la plus complète possible. Les athlètes doivent aussi en dehors de l'aspect sportif, disposer d'un esprit, ce fameux "Do" qu'on néglige souvent... ils doivent aussi connaître et perfectionner la base du combat conventionnel, la self défense, les techniques de démonstration, le maniement des armes etc. C'est ça le taekwondo !

**Tkdc :** La femme coréenne a-t-elle une vraie place dans le monde du Taekwondo ?

**Me B.K-S :** La réponse est dans votre question. Bien sûr qu'oui ! De nombreuses pratiquantes ont été formées depuis 1963 et depuis les jeux olympiques de Séoul, les dojang coréens regorgent de pratiquantes. Il y a environ 200 maîtres de taekwondo en Corée, je veux parler de 200 femmes !

**Tkdc :** Quand avez-vous passé votre 6<sup>ème</sup> Dan ?

**Me B.K-S :** Je suis retournée en Corée avec ma famille au début 2001. J'ai passé et obtenu mon 6<sup>ème</sup> Dan au Kukkiwon devant un jury d'experts de haut niveau et croyez-moi, mon mémoire était des plus costauds !

**Tkdc :** En France il n'y a pas ou peu de haut gradés chez les femmes. Quel est votre sentiment à ce sujet ?

**Me B.K-S :** La notion de haut gradé se situe à partir du niveau de godanja (à partir du 6<sup>ème</sup> Dan) ceci, d'après

la fédération mondiale.

En ce qui concerne le développement du taekwondo féminin et donc la formation de gradées, il faut que les séminaires se développent un peu plus et je souhaite moi-même prendre une part active au développement du taekwondo en général...si on me le demande bien sûr !

**Tkdc :** hormis le Taekwondo, vous êtes experte en Nunchaku coréen. Pouvez-vous nous en dire un mot ?

**Me B.K-S :** C'est à mon sens une discipline complémentaire et pour de nombreuses raisons cela augmente la concentration, la coordination, la force. De plus c'est très jolie et très agréable à pratiquer. Le Mouhébonng, à lui tout seul, méritait plus de temps pour en développer les bienfaits.

**Tkdc :** Avez-vous un souhait à formuler concernant le développement du Taekwondo en général particulièrement celui de la gent féminine ?

**Me B.K-S :** Comme je l'ai dit plus haut, je souhaite participer activement au développement du taekwondo pour tous. C'est ce que nous faisons actuellement. Il me paraît important de travailler ensemble sur de nouvelles techniques en accord avec la fédération mondiale du taekwondo et pourquoi ne pas réunir de manière ponctuelle avec les enseignants ? Cela permettrait de travailler sur une certaine uniformisation des techniques et cela faudrait également pour accélérer le développement du taekwondo effectuer des passages de grades pour les enfants du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> poom. En ce

la gent féminine, je n'ai aucun souci. A Paris de nombreuses pratiquantes viennent suivre nos enseignements et par ailleurs, je sais quelles sont de plus en plus nombreuses partout en France. Les femmes doivent aussi tout faire pour intégrer la fédération, cela leur permettrait de travailler de concert avec la fédération féminine de Corée et donc d'ouvrir de nouvelles perspectives.

**Tkdc :** Au fait, combien d'enfants avez-vous ? Et votre époux, c'est qui ?

**Me B.K-S :** (éclat de rire !) Nous avons deux enfants, Isabelle 4 ans et Yeong-Hee 14 ans qui pratique lui aussi le taekwondo avec assiduité. Quant à mon époux, vous le connaissez bien mais pour vos lecteurs, il s'agit de Me Guy Friess. Comme vous le constatez, notre famille baigne dans le taekwondo.

Pour contacter

Maître Byeon Kyeong-Suk : 06 82 49 18 96

## Synopsis

- 1980 élève Maître Shin Yong Auk 9<sup>ème</sup> Dan WTF (obédience Moodokwan).
- 1984 ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan WTF
- 1985 ceinture noire 2<sup>ème</sup> Dan WTF
- 1987 ceinture noire 3<sup>ème</sup> Dan WTF
- 1990 Arbitre
- ceinture noire 4<sup>ème</sup> Dan WTF
- 1991 stage de perfectionnement pour enseigner enseignante diplômée WTF
- stage de perfectionnement pour le coaching coach diplôme académie mondiale enseignante à Séoul (Koron sports)
- 1992 enseignante à Séoul (Kang Kuk Chéyoukkwan)
- 1993 enseignante à Séoul (An Geum Bich Chéyoukkwan)
- stage de perfectionnement pour l'arbitrage diplôme Arbitre nationale coréenne
- 1994 stage de perfectionnement pour la pratique sportive université de Séoul
- ceinture noire 5<sup>ème</sup> Dan WTF
- 1995 enseignante à Séoul (Sinwon Chéyoukkwan)
- 1996 Membre active de l'association des Maîtres enseignants de taekwondo
- 1998 Arrivée en France
- 1999 stage Corée 15 jours
- 2000 stage Corée 45 jours
- 2001 passage du 6<sup>ème</sup> Dan WTF en Corée, Mémoire sur le thème la technique du taekwondo
- 2002 stage Corée 45 jours