



# KOREA NEWS



## Tête à tête avec Maître LEE JONG WAN (8<sup>ème</sup> dan)

*A la faveur d'un voyage en Corée, pour Taekwondo-Choc, Guy a abordé l'une des grosses pointures du Kukkiwon\*, un homme de grande qualité qui, s'il reste attaché aux traditions séculaires du taekwondo, ne néglige pas pour autant l'aspect moderne et sportif de la discipline.*

**Taekwondo-Choc :** Les pratiquants français s'intéressent beaucoup à tout ce qui touche le taekwondo coréen. Pour nos lecteurs pouvez-vous nous dire quelles sont vos fonctions au sein du Kukkiwon, vos activités en général ?

**Maître LEE JONG WAN :** J'occupe actuellement le poste de directeur de recherche à l'Académie mondiale de Taekwondo et je suis intervenant

pour tout ce qui concerne la formation des professeurs. Arbitre mondial, je suis également membre du comité de la Fédération mondiale pour l'éducation des enseignants et membre de la fédération asiatique pour l'enseignement des adolescents. Chaque semaine, je me rends aussi à l'Académie militaire de Séoul pour y enseigner. Par le passé, j'ai été membre de l'association coréenne de taekwondo pour les compétitions et sous-directeur de l'équipe nationale de démonstration.

**TKDC :** Question traditionnelle, pourquoi avez-vous choisi la pratique du Taekwondo ?

**L.J.W. :** En Corée, il n'est pas difficile d'opter pour cet art martial car pour nous et depuis des siècles, cela fait partie de notre culture, ce qui peut faciliter le choix de cette discipline. Mais il faut savoir que cela procure un bien-être et une bonne santé. De plus, les techniques très esthétiques de notre discipline y sont également pour quelque chose.

**TKDC :** Pouvez-vous nous parler de votre fonction d'enseignant ?

**L.J.W. :** Je travaille essentiellement sur la recherche des différentes méthodes d'entraînement et il me faudrait plus de temps pour développer ce vaste sujet...

**TKDC :** Comment organisez-vous votre pratique personnelle ?

**L.J.W. :** Chaque matin j'éprouve le besoin d'aller à la montagne,

c'est pour moi une grande nécessité. Puis, dès mon retour en ville, je pratique l'art martial durant mes cours.

**TKDC :** Quels sont les principaux thèmes abordés durant vos cours, vos stages ?

**L.J.W. :** Mes différents ateliers comportent les kibon, les poom-sé, les coups de pieds et tout ce qui a trait au combat. L'exercice majeure étant l'apport de connaissances dans la plus grande exactitude possible quant à la manière d'être efficace.

**TKDC :** Y a-t-il un esprit particulier associé à votre manière de pratiquer et d'enseigner ?

**L.J.W. :** C'est l'esprit martial que l'on m'a inculqué qui commande. Il se résume chez moi en quelques mots simples : attitude juste et intégrité, ce qui n'exclue pas la gentillesse. (sourire...) De mon temps la pratique était associée à la gymnastique et au Kendo, pratique sans doute plus rigoureuse, mais il faut savoir s'adapter au nouveau siècle et ce n'est pas un problème.

**TKDC :** A quelle obédience appartenez-vous ?

**L.J.W. :** Je suis issu de l'Académie CHANG MOU KWAN.

**TKDC :** Allez-vous à l'étranger pour dispenser des stages, effectuer des démonstrations ?

**L.J.W. :** Cela m'est arrivé fréquemment et à ce jour, j'ai pu me rendre dans une soixantaine de pays. Actuellement je vais souvent au Japon.

**TKDC :** Quels conseils donneriez-vous aux pratiquants français ?

**L.J.W. :** Un conseil simple : pratiquer régulièrement, et travailler sa technique favorite, la "spéciale" que chaque taekwondoïste possède et affectionne...

**TKDC :** En quelques mots, votre motivation principale dans tout cela ?

**L.J.W. :** Le Taekwondo est un art martial qui demande une grande abnégation et beaucoup de pratique dans l'humilité et le respect. C'est un long chemin où le pratiquant ne se confine pas uniquement dans l'aspect théorique. Il doit aussi apprendre sur le terrain. Quant à moi, je les rejoins en ce sens, car ma motivation est de continuer d'apprendre.

Un grand monsieur que Maître LEE JONG WAN que nous remercions vivement pour la sincérité et la spontanéité de ses propos.

(\*Kukkiwon : temple de taekwondo à Séoul)

Interview réalisée par Guy Friess CN 5ème dan

